

la petite voix



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**RECONVERSION PROFESSIONNELLE AU FÉMININ :  
Vivre d'une activité avec les chevaux, du rêve à la  
réalité – Les conseils d'Élisa Bur, la fondatrice de  
La Petite Voix**



En France, près de 1 actif sur 2 a déjà réalisé ou envisagé une reconversion professionnelle ([source](#)), le plus souvent pour se lancer dans un métier passion riche de sens.

Les métiers dans le milieu du cheval attirent particulièrement les femmes : si l'équitation est le 3<sup>e</sup> sport le plus pratiqué dans notre pays, il est surtout le 1<sup>er</sup> sport féminin en France (8 licenciés sur 10 sont des femmes).

La filière cheval est aussi l'une des plus puissantes en France : le secteur équitation réalise à lui seul un chiffre d'affaires de plus de 1 milliard d'euros ([source](#)).

Pourtant, gare aux désillusions qui guettent celles qui vont se lancer en tant qu'indépendantes dans ce milieu ! Élisabeth Bur, énergéticienne et thérapeute spécialisée dans les chevaux, se souvient : *“Quand j'ai démarré mon activité, j'ai très vite réalisé que je ne savais comment m'y prendre, et que ce que j'avais imaginé n'allait finalement pas me convenir !”*

Pour éviter le retour au salariat, elle a dû revoir sa copie en se posant les bonnes questions : que voulait-elle vraiment faire dans son quotidien ? Comment voyait-elle sa journée idéale ? Quelles solutions voulait-elle apporter, et à quelles personnes ?

**Aujourd'hui à la tête d'une activité florissante, Élisabeth Bur propose via [La Petite Voix](#) un accompagnement en distanciel pour aider toutes les femmes à lancer leur propre business dans le milieu du cheval, et à le développer dans de bonnes conditions.**

“

*Mon ambition est de permettre aux femmes passionnées de chevaux, qui en ont assez de leur job, de développer l'activité dont elles rêvent, sans sacrifier leur qualité de vie. Parce que notre intellect doit se mettre au service de notre cœur, et pas l'inverse !*

Élisabeth Bur, la fondatrice





## Faire de sa passion un métier, cela s'apprend !

Si travailler dans un métier passion est sans aucun doute le secret du bonheur, il y a urgence à revenir à la réalité.

Peu importe l'activité choisie (shiatsu, communication animale, équicoaching, naturopathie, kinésiologie, monitorat d'équitation, éthologie, etc.), toutes les passionnées de chevaux vont être rattrapées par un dur constat : en devenant entrepreneures, elles doivent réussir à développer leur activité pour en vivre.

Une situation qui implique de surmonter plusieurs blocages :

**L'épuisement personnel et professionnel.** La plupart des dirigeantes mènent tout de front : la maison, les enfants, leur travail, leurs formations, leur création d'entreprise. Elles ont besoin que leur activité se déploie rapidement, mais se sentent submergées.

**Le manque de confiance en elles.** Toutes les études sur l'entrepreneuriat le montrent : les femmes ont de grandes difficultés à s'accorder de la valeur. Elles se jugent durement et ont une tendance forte à s'autosaboter. Leur rapport faussé avec l'argent leur bloque l'accès à l'abondance, et les blocages émotionnels entravent leur avancée.

Ces problèmes sont exacerbés par un réel **manque de stratégie et de méthodologie**. Élisabeth Bur le constate chaque jour auprès des personnes qu'elle accompagne :



*Les femmes sont souvent formées à la création d'entreprise au niveau administratif, mais n'ont aucune idée de comment s'y prendre au quotidien, et quelles actions mener concrètement.*



## Acquérir des fondations solides pour la réussite

L'accompagnement proposé par La Petite Voix est structuré autour de 3 piliers essentiels :

- **La personne en reconversion** : pour clarifier ses objectifs, connecter avec ses valeurs, et débloquer les croyances qui l'auto-sabotent.
- **Son offre** : pour créer une offre qui marche, et qui soit rentable dès le démarrage.
- **Sa communication** : pour communiquer efficacement sans y passer des heures, et connecter avec les personnes qui ont besoin d'elles.

Avec, toujours, une dimension pratico-pratique. Élisabeth Bur est en effet convaincue qu'il n'y a rien de mieux que d'être confronté à la réalité pour faire évoluer les choses.



*Passer trop de temps à anticiper et réfléchir s'avère contre-productif ; ma règle d'or est de passer à l'action quasi immédiatement quand j'ai une idée. Je teste, je corrige, j'améliore. J'ai fait le deuil du « parfait ». Et c'est une clé essentielle que j'implémente dans mes accompagnements.*



## 3 expertises complémentaires pour une approche à 360°

Élisa Bur est à la fois

- **Thérapeute émotionnelle** : elle lève les blocages, dénoue les anciens schémas, et apaise la relation aux autres pour que chaque femme ose déployer toute son unicité.
- **Commerciale** : elle réconcilie les (futurs) indépendantes avec la vente, et les aide à créer une activité leur permettant d'en vivre confortablement, en respectant leurs valeurs.
- **Pro du bien-être équin** : elle conseille et guide les femmes dans leur futur domaine d'activité. Et si elles souhaitent compléter leurs compétences, Élisa peut les initier à la communication animale et au shiatsu équin.



## Des services complémentaires pour répondre à tous les besoins

Une **Formation en ligne offerte** pour trouver sa vocation en se reconnectant à ce qui compte pour soi.

Une **Conférence en ligne gratuite** pour identifier les 3 blocages qui empêchent les femmes de vivre de leur activité avec les chevaux.

La **Session stratégique** : rendez-vous incontournable pour faire le point sur ses objectifs, identifier ses challenges, et construire son plan d'action pour lancer ton activité.

L'**Accompagnement Reconversion Passion** : pour devenir entrepreneure équestre et affirmer son identité, donner vie à son projet, et connecter avec ses clients. Une aventure sur 12 mois pour apprendre à développer son activité et commencer à en vivre.

**À venir** : Les regroupements en présentiel, plusieurs fois dans l'année.

Au-delà de l'accompagnement en distanciel, ces regroupements permettront de bénéficier d'une véritable bulle bienveillante, d'une immersion pour aller rapidement en profondeur. Un must pour lever d'anciens blocages émotionnels, et ainsi se libérer et accélérer sa réussite. C'est aussi l'occasion de tisser des liens, et de nouer des partenariats avec des personnes de confiance, qui ont des valeurs fortes en commun.



## À propos d'Élisa Bur, la fondatrice



*Ma vocation : réveiller en chaque femme l'audace d'accomplir ce que son cœur désire.*

Élisa est énergéticienne, coach et thérapeute spécialisée dans les chevaux, auteure du livre "Son corps te parle, décode son langage" (préfacé par Pierre Beaupère), créatrice du podcast "InconditionELLE ; ton bonheur n'est pas négociable", et fondatrice de "La Petite Voix".

Passionnée de chevaux depuis toute petite, Élisa passe un bac général littéraire parce qu'on lui dit que le cheval, "ce n'est pas un vrai métier".

Après des années de boulots mal payés, mère célibataire, elle reprend ses études pour offrir une vie meilleure à sa fille. Devenue diplômée d'une grande école de commerce, elle embrasse alors une carrière de cadre dans la finance. L'histoire pourrait s'arrêter là, puisqu'elle a « réussi ». Mais la déprime commence.

C'est sa rencontre avec son cheval, Silver, un trotteur réformé, qui va lui servir de déclic pour se remettre en question. Grâce à lui, Élisa s'ouvre à de nouveaux horizons. Elle se forme dans des domaines comme la communication animale, le shiatsu, la bioénergie. Mais c'est seulement après plusieurs dépressions et deux burn-out qu'elle se décide à tourner la page de 25 ans de salariat pour devenir indépendante.



Et là, c'est la douche froide ; elle constate qu'elle ne sait pas développer son activité. Sans parler de ses blocages pour se valoriser, et son rapport compliqué avec l'argent.



*C'est tout un travail dont personne ne m'avait parlé avant, et qui n'a rien à voir avec mes compétences et mon cœur de métier.*

Élisa décide donc de se former, et elle investit pour se faire coacher par les meilleurs pour devenir entrepreneure et changer de vie.

Aujourd'hui, elle accompagne ses clientes pour les aider à atteindre l'équilibre émotionnel et le succès professionnel. Elle leur permet de poursuivre leurs rêves en développant une activité rentable, alignée avec leurs valeurs, sans sacrifier leur qualité de vie !



## Pour en savoir plus

Site web

Linktr.ee



### PODCAST

"INCONDITIONNELLE  
- Ton bonheur n'est  
pas négociable"

## Contact presse

 Elisa BUR

 [ellie@lapetitevoix.fr](mailto:ellie@lapetitevoix.fr)

 06 62 38 62 28